

## ÖZEL PEK OKULLARI OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

			1.01.2020	02.01.2020	3.01.2020
SABAH KAHVALTISI				SADE OMLET BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN SALATALIK, SÜT	SİMİT, KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,HAVUÇ HELVA, SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ			RESMİ TATİL	KIYMALI PATATES OTURTMA DOMATES SOSLU MAKARNA YOĞURT	SALATA GEMİCİ KURUFASULYE TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SEBZE SALATASI
İKİNDİ KAHVALTISI				MERCİMEK ÇORBASI KITIR EKMEK	HAVUÇLU TARCINLI KEK PORTAKAL
	06.01.2020	07.01.2020	08.01.2020	09.01.2020	10.01.2020
SABAH KAHVALTISI	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN FINDIK,SÜT	TAHİNLİ-PEKMEZLİ EKMEK PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ, SÜT	KAŞARLI TOST SİYAH ZEYTİN,SALATALIK, CEVİZ,KAYISI,SÜT	PATATESLİ OMLET BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN SALATALIK,SÜT	SİMİT, KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,HAVUÇ HELVA, SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ KUSKUS GÖBEK SALATA	PIRASA YEMEĞİ PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI PEK LEZİZ KÖFTE-PATATES SOSLU MAKARNA MEVSİM	HAVUÇLU PAZI YEMEĞİ ERİŞTE YOĞURT	TAVUK SOTE SEBZELİ BULGUR PİLAVI KOMPOSTO
İKİNDİ KAHVALTISI	PEK LEZİZ SANDVIÇLER BİTKİ ÇAYI	BUĞDAY ÇORBASI KITIR EKMEK	PATLAMIŞ MISIR LİMONATA	TARHANA ÇORBASI KITIR EKMEK	KURUYEMİŞ ELMA
	13.01.2020	14.01.2020	15.01.2020	16.01.2020	17.01.2020
SABAH KAHVALTISI	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN FINDIK,SÜT	TAHİNLİ-PEKMEZLİ EKMEK PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ, SÜT	KAŞARLI TOST SİYAH ZEYTİN,SALATALIK, CEVİZ,KAYISI,SÜT	SADE OMLET BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN SALATALIK,SÜT	SİMİT, KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,HAVUÇ HELVA, SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	HAVUÇLU KARNABAHAH YEMEĞİ KUSKUS MEVSİM SALATA	ETLİ NOHUT YEMEĞİ ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV CACIK	MERCİMEK ÇORBASI EV MANTISI SOS YOĞURT	KIŞ TÜRLÜSÜ TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR	LAHANA YEMEĞİ ERİŞTE GÖBEK SALATASI
İKİNDİ KAHVALTISI	KALEM BÖREK MANDALINA	MANTAR ÇORBASI KITIR EKMEK	MOZAIK PASTA MEYVE	DOMATES ÇORBASI KITIR EKMEK	ELMALI TURTA BİTKİ ÇAYI

	20.01.2020	21.01.2020	22.01.2020	23.01.2020	24.01.2020
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN FINDIK,SÜT	TAHİNLİ-PEKMEZLİ EKMEK PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ, SÜT	KAŞARLI TOST SİYAH ZEYTİN,SALATALIK, CEVİZ,KAYISI,SÜT	PATATESLİ OMLET BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN SALATALIK,SÜT	SİMİT, KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,HAVUÇ HELVA, SÜT
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	KIRMIZI BİBERLİ KAPUSKA KUSKUS YOĞURT	FIRINDA KÖFTE-PATATES SOSLU SPAGETTİ AYRAN	PATATES OTURTMA DOMATES SOSLU KELEBEK MAKARNA YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI ÇITIR TAVUK ELMA DİLİM PATATES KOMPOSTO	PAZI YEMEĞİ MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT
<b>İKİNDİ KAHVALTISI</b>	DOMATES ÇORBASI KITIR EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI KITIR EKMEK	TARHANA ÇORBASI KITIR EKMEK	İRMİK HELVASI MEYVE ÇAYI	DEREOTLU POĞACA MEYVE ÇAYI

	27.01.2020	28.01.2020	29.01.2020	30.01.2020	31.01.2020
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN FINDIK,SÜT	TAHİNLİ-PEKMEZLİ EKMEK PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ, SÜT	KAŞARLI TOST SİYAH ZEYTİN,SALATALIK, CEVİZ,KAYISI,SÜT	SADE OMLET BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN SALATALIK,SÜT	SİMİT, KREM PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,HAVUÇ HELVA, SÜT
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI CACIK	SEBZELİ TAVUK SOTE ERİŞTE GÖBEK SALATA	KURUFASULYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SEBZE SALATASI	TARHANA ÇORBASI KARIŞIK DOLMA YOĞURT	ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
<b>İKİNDİ KAHVALTISI</b>	CUP KEK LİMONATA	DOMATES ÇORBASI KITIR EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI KITIR EKMEK	ZEYTİNLİ AÇMA AYRAN	YAYLA ÇORBASI KITIR EKMEK

#### KAHVALTI TABAĞI:

**ÇEŞİT 1** BOĞAÇA/SİMİT/TOST

**ÇEŞİT 2** BEYAZ PEYNİR/KAŞAR PEYNİR

**ÇEŞİT 3** SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN

**ÇEŞİT 4** DOMATES/SALATALIK/BİBER

**ÇEŞİT 5** BAL/REÇEL

**ÇEŞİT 6** TEREYAĞ

**ÇEŞİT 7** HELVA/TAHİN

**ÇEŞİT 8** OMLET/HAŞLANMIŞ YUMURTA

**ÇEŞİT 9** KAYISI/CEVİZ/ÜZÜM

**ÇEŞİT 10** SÜT/MEYVE ÇAYI/BİTKİ ÇAYI/İHLAMUR

Kahvaltı tabağımız 10 seçenekli menümüzden en az 5 çeşidi servis edilerek oluşturulur.