

## ÖZEL PEK OKULLARI ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

	03.02.2020	04.02.2020	05.02.2020	06.02.2020	07.02.2020
SABAH KAHVALTISI	KAHVALTI TABAĞI	KAHVALTI TABAĞI	KAHVALTI TABAĞI	KAHVALTI TABAĞI	KAHVALTI TABAĞI
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBASI EV MANTISI SOS-YOĞURT	DÜĞÜN ÇORBASI İZMİR KÖFTE CACIK	KABAK KALVE ERİŞTE MEVSİM SALATA	MERCİMEK ÇORBASI ÇITIR TAVUK,SPAGETTİ AYRAN	TARHANA ÇORBASI KABAK DOLMASI YOĞURT
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE	ISLAK KEK	EZOĞELİN ÇORBASI KITIR EKMEK	PEYNİRLİ POĞAÇA	BONCUK MAKARNA SALATASI
	10.02.2020	11.02.2020	12.02.2020	13.02.2020	14.02.2020
SABAH KAHVALTISI	KAHVALTI TABAĞI	KAHVALTI TABAĞI	KAHVALTI TABAĞI	KAHVALTI TABAĞI	KAHVALTI TABAĞI
ÖĞLE YEMEĞİ	YAYLA ÇORBASI KARNABAHAAR YEMEĞİ MEVSİM SALATA	SEBZELİ TAVUK ÇORBASI TAVUKLU PİLAV AYRAN	GEMİCİ KURUFASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	HAVUÇLU PIRASA YEMEĞİ ERİŞTE MEVSİM SALATA	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE	TARHANA ÇORBASI KITIR EKMEK	KURU YEMİŞ	MERCİMEK ÇORBASI KITIR EKMEK	CEVİZLİ İRMİK HELVASI
	17.02.2020	18.02.2020	19.02.2020	20.02.2020	21.02.2020
SABAH KAHVALTISI	KAHVALTI TABAĞI	KAHVALTI TABAĞI	KAHVALTI TABAĞI	KAHVALTI TABAĞI	KAHVALTI TABAĞI
ÖĞLE YEMEĞİ	TAVUKLU SEBZELİ SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	KAPUSKA YEMEĞİ BONCUK MAKARNA KOMPOSTO	ETLİ NOHUT YEMEĞİ ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, SEBZE SALATASI	FIRINDA KÖFTE-PATATES SPAGETTİ AYRAN	HAVUÇLU İSPANAK YEMEĞİ SOSLU MAKARNA YOĞURT
İKİNDİ KAHVALTISI	KURU YEMİŞ	KIŞ ÇORBASI KITIR EKMEK	MEYVE	TARÇINLI-HAVUÇLU KEK	YAYLA ÇORBASI KITIR EKMEK

	24.02.2020	25.02.2020	26.02.2020	27.02.2020	28.02.2020
SABAH KAHVALTISI	KAHVALTI TABAĞI	KAHVALTI TABAĞI	KAHVALTI TABAĞI	KAHVALTI TABAĞI	KAHVALTI TABAĞI
ÖĞLE YEMEĞİ	DOMATES ÇORBASI EV MANTISI YOĞURT	KIŞ TÜRLÜSÜ SOSLU MAKARNA CACIK	YAYLA ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ KOMPOSTO	NOHUT PİRİNÇ PİLAVI SEBZE SALATASI	SEBZE ÇORBASI ETLİ BİBER DOLMASI YOĞURT
İKİNDİ KAHVALTISI	PATATES SALATASI AYRAN	TARHANA ÇORBASI KITIR EKMEK	SÜPRİZ TATLI	MEYVE	KURU YEMİŞ

#### KAHVALTI TABAĞI:

ÇEŐİT 1 BOĐAÇA/SİMİT/TOST

ÇEŐİT 2 BEYAZ PEYNİR/KAŐAR PEYNİR

ÇEŐİT 3 SİYAH ZEYTİN/YEŞİL ZEYTİN

ÇEŐİT 4 DOMATES/SALATALIK/BİBER

ÇEŐİT 5 BAL/REÇEL

ÇEŐİT 6 TEREYAĐ

ÇEŐİT 7 HELVA/TAHİN

ÇEŐİT 8 OMLET/HAŐLANMIŐ YUMURTA

ÇEŐİT 9 KAYISI/CEVİZ/ÜZÜM

ÇEŐİT 10 SÜT/MEYVE ÇAYI/BİTKİ ÇAYI/IHLAMUR

Kahvaltı tabağımız 10 seçenekli menümüzden en az 5 çeŐidi servis edilerek oluşturulur.