

ÖZEL PEK OKULLARI MART AYI YEMEK LİSTESİ

	1.03.2021	2.03.2021	3.03.2021	4.03.2021	5.03.2021
SABAH KAHVALTISI	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN HAVUÇ,SÜT	REÇEL,SALATALIK PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN,BİBER SÜT,HELVA	KAŞARLI TOST, SİYAH ZEYTİN, CEVİZ,KAYISI,SÜT	SADE OMLET, KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ,SÜT,MAYDANOZ	SİMİT,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,HAVUÇ,HELVA,SÜT BİBER
ÖĞLE YEMEĞİ	TAVUK SUYLU SEBZE ÇORBASI TAVUKLU PİLAV AYRAN	MEVSİM TÜRLÜSÜ MAKARNA MEVSİM SALATA	HAVUÇLU PIRASA YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ FIRIN MAKARNA AYRAN	TARHANA ÇORBASI FIRIN KÖFTE+PATATES HAVUÇ TARATOR
İKİNDİ KAHVALTISI	PORTAKALLI KEK MEYVE	EZOGELİN ÇORBASI KITIR EKMEK	DOMATES ÇORBASI KITIR EKMEK	YAYLA ÇORBASI KITIR EKMEK	SADE AÇMA MEYVE
	8.03.2021	9.03.2021	10.03.2021	11.03.2021	12.03.2021
SABAH KAHVALTISI	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN HELVA,HAVUÇ,SÜT	PANKEK ,REÇEL,SALATALIK PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN SÜT	KAŞARLI TOST, SİYAH ZEYTİN, CEVİZ,KAYISI,SÜT	SADE OMLET, KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ,SÜT	SİMİT,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,HAVUÇ,HELVA,SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	KARNABAHAAR YEMEĞİ PEYNİRLİ BÖREK KOMPOSTO	DOMATES ÇORBASI KABAK DOLMASI YOĞURT	GEMİCİ KURUFASULYE PİRİNÇ PİLAVI SEBZE SALATASI	BUĞDAY ÇORBASI SEBZELİ TAVUK SOTE MAKARNA AYRAN	PAZI YEMEĞİ SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK
İKİNDİ KAHVALTISI	MERCİMEK ÇORBASI / KITIR EKMEK	HAVUÇLU-TARCINLI KEK / LİMONATA	TARHANA ÇORBASI KITIR EKMEK	PATATESLİ BOHÇA BÖREĞİ AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI KITIR EKMEK
	15.03.2021	16.03.2021	17.03.2021	18.03.2021	19.03.2021
SABAH KAHVALTISI	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN HELVA,HAVUÇ,SÜT	PANKEK ,REÇEL,SALATALIK PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN SÜT	KAŞARLI TOST, SİYAH ZEYTİN, CEVİZ,KAYISI,SÜT	SADE OMLET, KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ,SÜT	SİMİT,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,HAVUÇ,HELVA,SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	YAYLA ÇORBASI ÇITIR TAVUK SPAGETTİ MEVSİM SALATASI	HAVUÇLU/PATATESLİ KEREVİZ YEMEĞİ CEVİZLİ ERİŞTE KOMPOSTO	ETLİ NOHUT YEMEĞİ TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SEBZE SALATASI CACIK	SÜTLÜ DOMATES ÇORBASI MANTI YOĞURT	KABAK KALVE BULGUR PİLAVI YOĞURT
İKİNDİ KAHVALTISI	SİGARA BÖREĞİ MEYVE ÇAYI	DOMATES ÇORBASI KITIR EKMEK	KAKAOLU KURABIYE MEYVE	YOĞURT ÇORBASI KITIR EKMEK	ŞEHRİYE ÇORBASI KITIR EKMEK
	22.03.2021	23.03.2021	24.03.2021	25.03.2021	26.03.2021
SABAH KAHVALTISI	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN HELVA,HAVUÇ,SÜT	PANKEK ,REÇEL,SALATALIK PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN SÜT	KAŞARLI TOST SİYAH ZEYTİN CEVİZ,KAYISI,SÜT	SADE OMLET KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ,SÜT	SİMİT,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,HAVUÇ,HELVA,SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	BEZELYE YEMEĞİ MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI KOMPOSTO	MERCİMEK ÇORBASI KARIŞIK DOLMA YOĞURT	SEBZE ÇORBASI SULU KÖFTE MAKARNA	BARBUNYA YEMEĞİ CEVİZLİ ERİŞTE KOMPOSTO	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ KUSKUS ÇOBAN SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	KADAYIFLI MUHALLEBİ MEYVE	PEYNİRLİ AÇMA AYRAN	MERMER KEK SÜT	YAYLA ÇORBASI KITIR EKMEK	DOMATES ÇORBASI KITIR EKMEK

	29.03.2021	30.03.2021
SABAH KAHVALTISI	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN HELVA,HAVUÇ,SÜT	PANKEK ,REÇEL,SALATALIK PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	HAVUÇLU PIRASA YEMEĞİ SOSLU MAKARNA YOĞURT	ETLİ NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SEBZE SALATASI
İKİNDİ KAHVALTISI	DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE SÜT	ŞEHRİYE ÇORBASI KITIR EKMEK