

PEK ANAOKULU ORMAN GRUBU MART AYI EĞİTİM BÜLTENİ

Hosgeldin Bahar!



BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR



***18 MART ŞEHİTLERİ ANMA GÜNÜ VE ÇANAKKALE ZAFERİ'NİN 111.YIL DÖNÜMÜNDE BAŞTA GAZİ MUSTAFA KEMAL ATATÜRK OLMAK ÜZERE VATAN UĞRUNA CANLARINI FEDA EDEN ŞEHİTLERİMİZİ RAHMET VE MİNNETLE, GAZİLERİMİZİ SAYGI VE ŞÜKRANLA ANIYORUZ. TÜM HAFTA BOYUNCA ATATÜRK'ÜN SEVDİĞİ TÜRKÜLERİ DİNLİYORUZ.**

BÜLTENDE BU AY NELER VAR?

1.İLKBAHAR MEVSİMİ

İlkbaharda neler hissederiz?

İlkbaharda uyanan hayvanlar hangileridir?

İlkbaharda doğada olan değişiklikler nelerdir?

İlkbahar mevsiminde neler yeriz?



2.BİTKİLER

Bitki nedir?

Bitkiler nerede yetişir?

Neden ağaçların yaprakları vardır?

Yediğimiz bitkiler nelerdir?



3.CANLILAR(SEBZELER VE MEYVELER)

Yediğimiz sebzeler nelerdir?

Yediğimiz meyveler nelerdir?

Vitamin ne demektir?



4.AĞAÇLAR VE ORMAN HAFTASI

Ağaç çeşitleri nelerdir?

Ağacın faydaları nelerdir?

Ağaçların mevsimlere göre değişiklikleri nelerdir?

Ağaçları nerelere benzetiriz?



*İlkbahar mevsiminin özelliklerini, bitkilerin nasıl büyüdüğünü inceleyip, farklı ağaç isimleri ve orman isimleri öğreniyoruz.

Konu ile ilgili tekerleme ve parmak oyunları öğreniyoruz.

*Su dökme yarışması, elma yeme yarışması, su içerisindeki nesneleri yakalama, hedefe top atma, su makarnası ile yakalamaca, sünger ile sutaşıma, yemek yedirme yarışması, eşli top taşıma oyunları oynayacağız.

*Bahar geldi açık havada ritmik sayma ve arttırma çalışmaları yapıyoruz. Eksik olan sayıları bulma çalışmaları yapıyoruz.

*Minderler üzerinde zıplama çalışmaları yapıp, takla atma, dengede kalma, zıplama, sıçrama, top sektirme, karşılıklı top atma çalışmaları yapılacak, esneklik çalışmalarına yer verilecektir.

* Öğrendiğimiz şarkıları pekiştireceğiz. Değişik enstrümanlar kullanarak doğadaki sesleri canlandıracağız. Çeşitli müzik aletleri eşliğinde orf çalışmaları yapacağız.

AÇIK HAVA ETKİNLİKLERİ

1 – MİNİATÜRK'TE MİNYATÜR TÜRKİYE'Yİ GEZİN

Türkiye ve Osmanlı coğrafyasından **128 maket eserin sergilendiği Minyatür Eserler Parkı** ve **dev bir Açık Hava Müzesi olan** Miniatürk'te Ayasofya'dan Selimiye'ye, Rumeli Hisarı'ndan Galata Kulesi'ne, Safranbolu Evleri'nden Sümela Manastırı'na, Amasya Yalı boyu Evleri'nden Nemrut Dağı Kalıntılarına dek gezmek, Boğaz Köprüsü'nden yaya olarak geçerken Beylerbeyi Yalısı'na el sallamak mümkün.

2 – PIERRE LOTİ TEPESİ'NDE SAHLEP İÇİN

Haliç'e kadar gelmişen eski İstanbul ruhunu yaşatan semtlerden Eyüp'ü ve Osmanlı'nın İstanbul'a bıraktığı en büyük miraslardan biri olan **Eyüp Sultan Camii**'ni ziyaret edebilirsiniz. **Tarihi Eyüp Sultan Güveççisi'nde** bir çeşit kıymalı pide olan Eyüp güveçlerini yiyip buradan **Pierre Loti Tepesi'ne** çıkabilirsiniz. Tarihi Pierre Loti Kahvesi'nde Haliç manzarasına karşı **salebinizi ya da Türk kahvenizi yudumlamak** da İstanbul'da yapılacak en güzel aktivitelerden biri.

3 – ORTAKÖY DE KUMPIR YİYİN

İstanbul dediğinizde ilk akla gelen manzara, **Ortaköy Camisi'ni ve Boğaz Köprüsü'nü** de içine alan aşağıdaki fotoğraftaki manzara. Ortaköy girişinde sıra sıra dizilmiş kumpircilerden sevdiğiniz malzemelerle hazırlanmış **kumpirinizi alıp bu manzaraya nazır banklarda oturmak** ve kumpirinizi kaşıklamak İstanbul'da yapılacak aktivitelerin olmazsa olmazlarından biri. Bu bölgedeki kafelerde tavla oynarken çayınızı yudumlamak, ya da yemci amcadan 1 TL'ye yem alıp **meydandaki güvercinleri beslemek** de oldukça keyifli.



4 – YILDIZ PARKI'NDA SİNCAPLARI BESLEYİN

Beşiktaş ile Ortaköy arasında yer alan, İstanbul merkezindeki en büyük koru olan **Yıldız Parkı** ziyaretçilerine şehir merkezinde, muhteşem bir doğa ve renk cümbüşü sunuyor. **Çadır Köşkü, Malta Köşkü ve Kır Kahvesi'nde** yeme içme molası verebileceğiniz gibi, Yıldız Parkı boyunca sıralanmış piknik masalarında ya da ağaçlar altındaki çim alanda piknik imkanı da bulunuyor. Yıldız Parkı'na hem Beşiktaş Ortaköy yolu üzerindeki Çırağan Sarayı'nın karşısından, hem de Balmumcu'dan Ortaköy'e doğru uzanan



Palanga Caddesi üzerinden giriş yapılabilir. **Yıldız Parkı'na yaya girişi ücretsiz, araç girişi için ücret alınıyor.**



5 – KURUÇEŞME BEBEK ARASI YÜRÜYÜŞ SONRASI BEBEK MİNİ DONDURMACISINA UĞRAYIN

İstanbul Boğazı kenarındaki en keyifli yürüyüş rotasına sahip **Kuruçeşme-Arnavutköy-Bebek-Rumeli Hisarı** hattını yaklaşık 1 saatte yürüyebilir, İstanbul Boğazı'nın keyfini maksimum şekilde çıkarabilirsiniz. Yürüyüş boyunca yine Boğaz'a sıfır olarak konumlandırılmış **İstanbul'da görülecek en güzel yerlerden** Kuruçeşme Parkı ve Bebek Parkı'nda mola verebilirsiniz. Bebek Parkı molası öncesi minicik bir dükkanda hizmet veren Bebek'in **meşhur mini dondurmacısından** dondurma almayı unutmayın. Yine Bebek merkezde ünlü görme garantili **Bebek Kahve'de** bir çay, kahve içmek de diğer bir alternatif.

6 – GÖKTÜRK GÖLETİ TABİAT PARKI'NDA PİKNIK YAPIN

İstanbul'da şehrin kaosundan doğaya kaçış noktalarından biri olan **Göktürk Göleti Tabiat Parkı**, Eyüp ilçesi'nde yer alıyor ve ismini tabiat parkının içerisinde yer alan Göktürk Göleti'nden alıyor. **Meşe ve gürgen ağaçlarından oluşan ormanlık alanla çevrelenmiş gölet doğada huzur bulmayı sevenler için piknik, yürüyüş ve bisikletle gezi imkanı sunuyor.**

7 – EMİRGAN KORUSU'NDA İSTANBUL BOĞAZI'NI TEPEDEN SEYREDİN

Özellikle **Lale zamanı olan Nisan ve Mayıs döneminde** Emirgan Korusu'nu gezmek İstanbul'da yapılacak görsel anlamda en büyüleyici aktivitelerden biri. Emirgan korusu hafta sonu İstanbul'un kargaşasından kaçıp kendini doğanın kollarını bırakmak isteyen İstanbulluların tercih ettiği yeşillik ve ormanlık yerlerin başında geliyor. Emirgan Korusu ve Parkı'nda hem rengârenk çiçeklerle, mevsiminde lalelerle, özel motifler işlenmiş ağaçlarla ve Boğaz manzarasıyla harika fotoğraflar çektirebilir, ister **piknik yapabilir**, ister Sarı Köşk'te **kahvaltı keyfi** yapabilirsiniz.

8 – ATATÜRK ARBORETUMU'NDA MUHTEŞEM FOTOĞRAFLAR ÇEKİN

Belgrad Ormanı'nın güneydoğusunda 296 hektarlık bir orman parçası üzerinde kurulmuş olan **Atatürk Arboretumu** aslında İstanbul Üniversitesi Orman Fakültesi öğretim üyeleri ve öğrencilerinin, araştırma kurumlarının yapacakları bilimsel araştırmalara hizmet veriyor. Bunun yanı sıra doğaseverlerin de ziyaretine açık olan Arboretum, hafta sonları doğanın kollarına bırakmak isteyen İstanbullular için göl kenarında, yeşilin binbir tonunu bir arada görebileceğiniz, **muhteşem instagram fotoları** çekebileceğiniz, cennetten köşeler sunuyor.

9 – BELGRAD ORMANLARI'NDA KOŞU YAPIN

İçerisinde **6 km'lik yürüyüş ve koşu parkuru** bulunan **Avrupa Yakası'nın** en çok bilinen ormanlık alanı Belgrad Ormanı'nda rota dışına çıktığında çok güzel dere ve göletlere de rastlamak mümkün. Özellikle ilkbahar ve sonbahar aylarında görsel olarak oldukça etkileyici. Tüm kamuya açık alanlarda olduğu gibi kalabalıktan kaçınmak için mümkün mertebe erken saatlerde gidilmeli. **Tabiat ananın kollarında güzel bir koşu yapmak** bence buradaki en güzel alternatif...



ÇOCUĞUMA NE PIŞİRSEM?

Malzemeler

- 1 paket köfte harcı
- 500 gr az yağlı kıyma
- Yarım su bardağı su
- 20 mini burger ekmeđi
- 600 gr domates
- 10 yaprak marul

Süslemek için

- Siyah zeytin



Mini Burgerler Nasıl Yapılır?

Yoğurma kabının içine kıyma, köfte harcı ve suyu koyup harç kıvamına gelinceye kadar yoğurun. Hazırladığınız harçtan iri parçalar koparak burger köfteleri hazırlayın. Yapışmaz yüzeyli tavada köfteleri pişirin. Burger ekmeğinin arasına bir dilim domates yerleştirin. Üzerine marul yaprağı ilave ederek en üste köfteyi yerleştirin. Burger ekmeğinin üzerine zeytinden kestiğiniz minik parçalarla göz ve burun yaparak servis yapın.

AYIN PARTİSİ

MÜZİK DUVARDA



AYIN GEZİSİ

TİYATRO



***MÜZİK DUVARDA PARTİSİNE GELİRKEN TÜM ÖĞRENCİLERİMİZİN AİLESİ İLE ATIK MATERYALLERDEN HAZIRLAMIŞ OLDUĞU BİR ENSTRÜMAN İLE KATILIM SAĞLAMALARI ÖNEMLE RİCA OLUNUR.**

AYIN DUYGUSU

AĞLAMAKLI



AYIN DRAMASI

PALYAÇONUN BAHAR SEVİNCİ



PEK bakımlı çocuklar...

3-6 YAŞ ÇOCUKLARINA KİŞİSEL TEMİZLİK, BAKIM VE BECERİLERİ

Çocuklar, 2 yaşına kadar yeterli olgunluk düzeyine ulaşmadığı için öz bakım becerilerini gerçekleştirmede yetişkin yardımına ihtiyaç duyarlar. Üç yaştan sonra yetişkinlerin, yardımı aşamalı olarak azaltıp çocuğun bireysel olarak öz bakım becerilerini gerçekleştirmesi beklenir.

Temizlik Alışkanlığı Kazandırmanın Önemi

Temizlik alışkanlığı, çocuğun sağlıklı bir bedene ve ruha sahip olmasında ilk basamak, büyümenin en önemli göstergesi, doğal parçası, kendi işini kendi başına yapabilme becerisidir. Temizlik alışkanlığı kazandırmak, pekiştirmek, çocuğun gelişiminde bireysel farklılıklar, kişilik özellikleri, çevresel koşullar, anne-baba tutumlarından etkilenir. Çocuğun gelişiminde kritik dönemleri takip etmek, geliştirmesi gereken beceriler için zamanından önce zorlamamak önemlidir.

Fırsat verilen beceriler zamanla gelişerek çocuğun öz güvenini destekler, alışkanlık kazanmasını sağlar



BANYO

Banyo sırasında dikkat edilmesi gereken noktalar.-Suyun ısınıyı iyi

- Lif kullanmak (Sabunun vücuda daha etkin olarak uygulanmasını önlemek) - Yıkama tamamlanınca temiz bir havlu ile vücudu iyice banyodan sonra iç çamaşırları ve giysileri değiştirmek -Yüzen banyosunu daha da eğlenceli bir hale getirmek - Çocuğun seçtiği banyodan sonra kullanabileceği malzemeleri almak.
- bakteri ve mantarlara karşı koruyucu, deriyi tahriş etmeyen, gözleri Çocukları, hastalanmamaları için banyo yaptıktan sonra ılık bir



ayarlamak

- sağlamak)-Kese kullanmamak. (Deri tahrişini kurulamak. - Her oyuncaklar, plastik kaplar, ördekler, balıklar vb. bornoz, banyo için neşeli bir terlik, losyon, krem gibi - Çocuğun derisine uygun sabun ve saç derisini yakmayan, nemlendirici şampuan seçmek. - ortamda tutmak. - Sabırlı ve anlayışlı davranmak.

KULAK TEMİZLİĞİ



Kulak temizliğinde kulak arkasının temizliği unutulmamalı, kulak içine herhangi bir cisim sokulmamalıdır. Dış kulak yolunun zedelenmesi tehlikeli iltihaplanmalara neden olabilir. Kulak kiri, kulağı korumakla görevli normal bir sıvı olarak kabul edilmeli ve temizlik işi kulağa bırakılmalıdır. Üzerine deri döküntüleri, toz ve parçacıklar yapışmış olan kir, zamanla kendiliğinden dışarı atılacaktır. Dış kulak yolu girişine gelen kulak kiri, havlu kenarı veya ince bir tülbent parçası ile alınabilir. Sağlıksız kulak temizleme işleminin işitme kaybına varan çok önemli rahatsızlıklara sebep olacağı unutulmamalıdır.

EL VE TIRNAK TEMİZLİĞİ



El bakımı ile beraber tırnak bakımı da oldukça önemlidir. Mümkün olduğunca tırnaklarınızı kısa kesmeli ve içerisinde kir ve mikrop barınmasını önlemeniz gerekir. El tırnakları yarım ay şeklinde kesilmeli ve tırnak üzerinde veya içerisinde kir ve mikrop barınmasına karşı tırnak fırçası ile fırçalanmalıdır. Tırnaklar ne kadar uzun olursa ellerde mikrop barınma olasılığı o kadar fazla olur. Eller gün içerisinde sık sık yıkanmalıdır. Böylelikle mikrop veya hastalıklara yakalanma risklerini en aza indirebilirsiniz.

***MUTLU BİR AY GEÇİRMENİZ DİLEĞİ
İLE...***