



TOHUMLAR GRUBU MART AYI BÜLTENİ

TEMA KONULARI

- TÜRKÇE DİL ÇALIŞMALARI

DİNLEME VE İZLEMİYİ YÖNETME
KONUŞMA

- MATEMATİK

SAYMA
ÇÖZÜMLEME

- FEN ÇALIŞMALARI

SINIFLANDIRMA
DENEY YAPMA



TEMA KONULARI

- **SOSYAL BECERİ**

KARŞILAŞTIRMA

- **HAREKET VE SAĞLIK**

BÜYÜK KAS BECERİLERİ

KÜÇÜK KAS BECERİLERİ

RİTMİK HAREKET ETME

TEMİZLİK BECERİLERİ

- **SANAT ALANI**

SANATSAL UYGULAMA YAPMA

- **MÜZİK ALANI**

DİNLEME

MÜZİKSEL SÖYLEME



DEĞERLER

- SAĞLIKLI YAŞAM

YETERLİ DENGELİ BESLENME
SAĞLIKLI BESİNLER

- TEMİZLİK

ORTAK ALAN TEMİZLİĞİ
VUCÜT TEMİZLİĞİ

- DOSTLUK

ARKADAŞLARI İLE ETKİLİ İLETİŞİM KURMA



KAVRAMLAR

- ZAMAN

GÜNLER

MEVSİMLER

DÜN-BUGÜN-YARIN

KARANLIK-AYDINLIK

- DUYGU

MUTLU, ÜZGÜN, KIZGIN, ŞAŞKIN, HEYECANLI

- RENK

ANA RENKLER

- SAYI

1-10 ARASI SAYILAR



EKOLOJİ KONUSU

• EKMEĞİN HİKAYESİ

- Ekmek nereden geliyor? Buğday tarlalarından soframıza kadar ekmeğın hikayesini öğreneceğiz.
- Ekmek nasıl oluşuyor? Un, su, maya ve diğer malzemelerin ekmekte buluşma serüvenini keşfedeceğiz.
- Ekmek yapımı atölyesi: Kendi ekmeğimizi yoğuracak, şekillendirecek ve pişireceğiz.



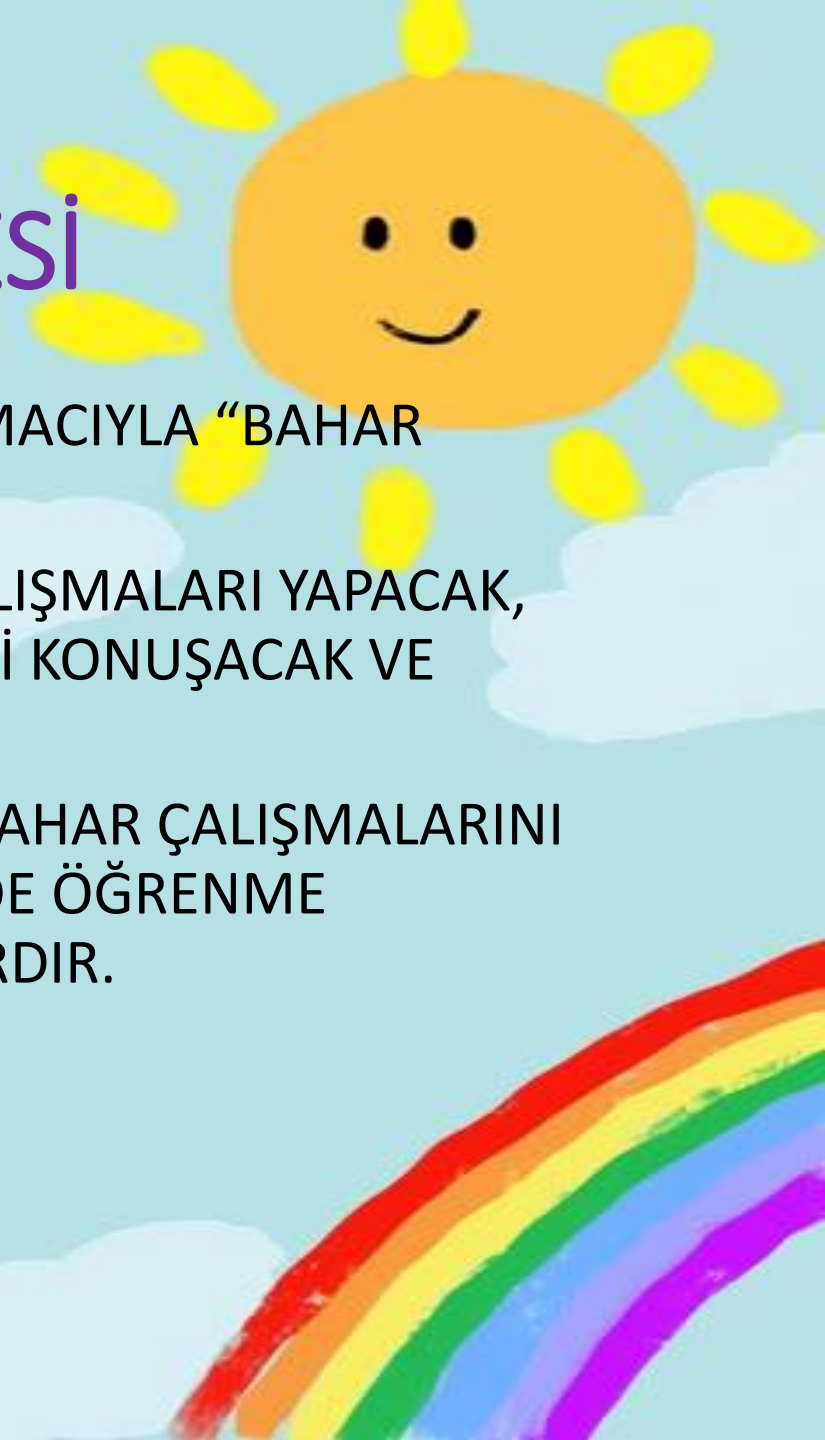
AYIN ATÖLYESİ

BAHAR AĞACI ATÖLYESİ

- SINIFIMIZDA BAHARIN GELİŞİNİ BİRLİKTE KARŞILAMAK AMACIYLA “BAHAR ATÖLYESİ” ETKİNLİĞİ GERÇEKLEŞTİRECEĞİZ.

BU ETKİNLİKTE ÖĞRENCİLERİMİZ BAHAR TEMALİ SANAT ÇALIŞMALARI YAPACAK, DOĞADA BAHARLA BİRLİKTE MEYDANA GELEN DEĞİŞİMLERİ KONUŞACAK VE KEYİFLİ BİR ATÖLYE SÜRECİ YAŞAYACAKLARDIR.

ÇOCUKLARIMIZIN YARATICILIKLARINI KULLANARAK KENDİ BAHAR ÇALIŞMALARINI OLUŞTURACAKLARI BU ETKİNLİKTE HEM EĞLENECEK HEM DE ÖĞRENME SÜREÇLERİNİ DESTEKLEYECEK DENEYİMLER KAZANACAKLARDIR.



PEK bakımlı çocuklar...

3-6 YAŞ ÇOCUKLARINA KİŞİSEL TEMİZLİK, BAKIM VE BECERİLERİ

Çocuklar, 2 yaşına kadar yeterli olgunluk düzeyine ulaşmadığı için öz bakım becerilerini gerçekleştirmede yetişkin yardımına ihtiyaç duyarlar. Üç yaştan sonra yetişkinlerin, yardımı aşamalı olarak azaltıp çocuğun bireysel olarak öz bakım becerilerini gerçekleştirmesi beklenir.

Temizlik Alışkanlığı Kazandırmanın Önemi

Temizlik alışkanlığı, çocuğun sağlıklı bir bedene ve ruha sahip olmasında ilk basamak, büyümenin en önemli göstergesi, doğal parçası, kendi işini kendi başına yapabilme becerisidir. Temizlik alışkanlığı kazandırmak, pekiştirmek, çocuğun gelişiminde bireysel farklılıklar, kişilik özellikleri, çevresel koşullar, anne-baba tutumlarından etkilenir. Çocuğun gelişiminde kritik dönemleri takip etmek, geliştirmesi gereken beceriler için zamanından önce zorlamamak önemlidir.

Fırsat verilen beceriler zamanla gelişerek çocuğun öz güvenini destekler, alışkanlık kazanmasını sağlar

BANYO

Banyo sırasında dikkat edilmesi gereken noktalar.

-Suyun ısınıı iyi ayarlamak

-Lif kullanmak (Sabunun vücuda daha etkin olarak uygulanmasını sağlamak)

-Kese kullanmamak. (Deri tahrişini önlemek)

- Yıkanma tamamlanınca temiz bir havlu ile vücudu iyice kurulamak.

- Her banyodan sonra iç çamaşırları ve giysileri değiştirmek

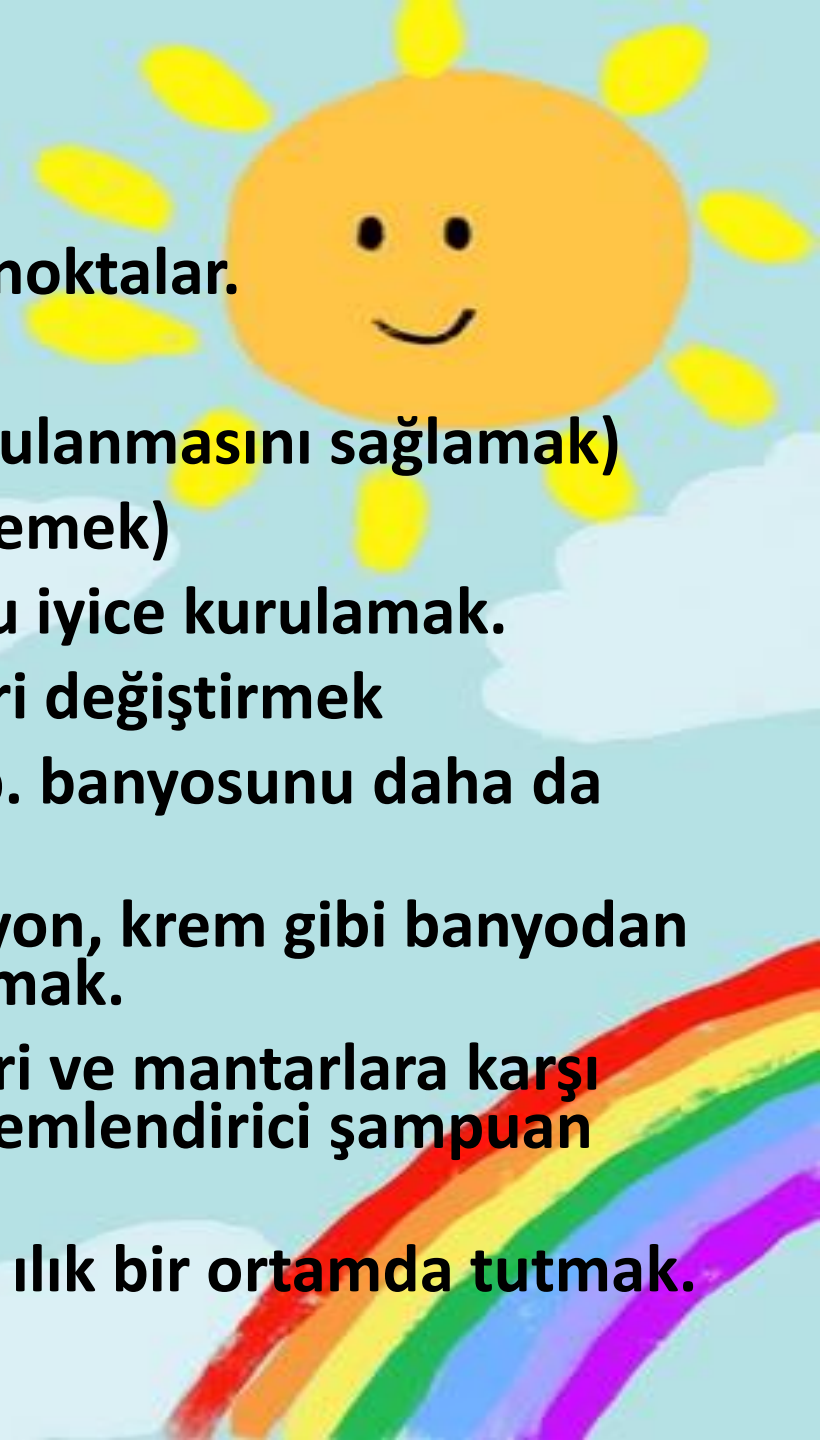
-Yüzen oyuncaklar, plastik kaplar, ördekler, balıklar vb. banyosunu daha da eğlenceli bir hale getirmek

- Çocuğun seçtiğı bornoz, banyo için neşeli bir terlik, losyon, krem gibi banyodan sonra kullanabileceğı malzemeleri almak.

- Çocuğun derisine uygun sabun ve saç derisini bakteri ve mantarlara karşı koruyucu, deriyi tahriş etmeyen, gözleri yakmayan, nemlendirici şampuan seçmek.

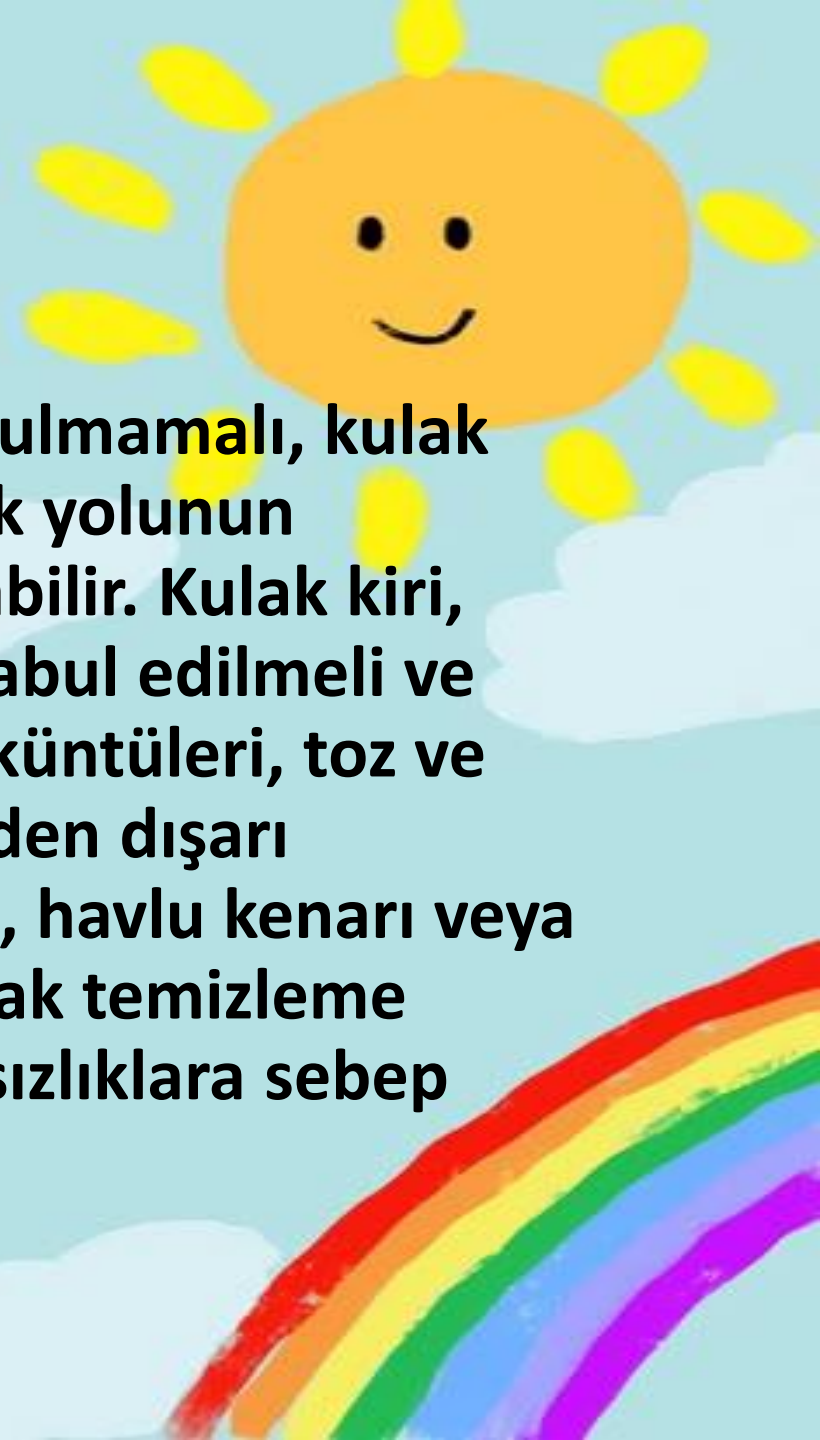
- Çocukları, hastalanmamaları için banyo yaptıktan sonra ılık bir ortamda tutmak.

- Sabırlı ve anlayışlı davranmak.



KULAK TEMİZLİĞİ

- Kulak temizliğinde kulak arkasının temizliği unutulmamalı, kulak içine herhangi bir cisim sokulmamalıdır. Dış kulak yolunun zedelenmesi tehlikeli iltihaplanmalara neden olabilir. Kulak kiri, kulağı korumakla görevli normal bir sıvı olarak kabul edilmeli ve temizlik işi kulağa bırakılmalıdır. Üzerine deri döküntüleri, toz ve parçacıklar yapışmış olan kir, zamanla kendiliğinden dışarı atılacaktır. Dış kulak yolu girişine gelen kulak kiri, havlu kenarı veya ince bir tülbent parçası ile alınabilir. Sağlıksız kulak temizleme işleminin işitme kaybına varan çok önemli rahatsızlıklara sebep olacağı unutulmamalıdır.



EL VE TIRNAK TEMİZLİĞİ

- El bakımı ile beraber tırnak bakımı da oldukça önemlidir. Mümkün olduğunca tırnaklarınızı kısa kesmeli ve içerisinde kir ve mikrop barınmasını önlemeniz gerekir. El tırnakları yarım ay şeklinde kesilmeli ve tırnak üzerinde veya içerisinde kir ve mikrop barınmasına karşı tırnak fırçası ile fırçalanmalıdır. Tırnaklar ne kadar uzun olursa ellerde mikrop barınma olasılığı o kadar fazla olur. Eller gün içerisinde sık sık yıkanmalıdır. Böylelikle mikrop veya hastalıklara yakalanma risklerini en aza indirebilirsiniz.

