



ÖZEL PEK OKULLARI ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

02.02.2026 Sabah Kahvaltısı HAŞLANMIŞ YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,SEBZE DİLİMLERİ,CEVİZ,İHLAMUR Öğle Yemeği Tarhana Çorbası Garnitürlü Bulgur Pilav Havuç Tarator İkinci Kahvaltısı Pizza Elma Komposto	03.02.2026 Sabah Kahvaltısı Tahin-Pekmezli Ekmek,Yeşil Zeytin,Kaşar Peyniri,Roka,Süt Öğle Yemeği Hasanpaşa Köfte Havuçlu Şehriye Pilavı Kuru Cacık İkinci Kahvaltısı Kıtır Ekmekli Ayranaşı Çorbası	04.02.2026 Sabah Kahvaltısı Yumurtalı Ekmek,Beyaz Peynir,Siyah Zeytin,Havuç, Kayısı,Süt Öğle Yemeği Hedik Çorbası Soslu Karnabahar Yemeği Sebze Salatası İkinci Kahvaltısı Islak Kek	05.02.2026 Sabah Kahvaltısı Peynirli Omlet, Yeşil Zeytin, Havuç,Tahin Helvası, Süt Öğle Yemeği Kapuska Yemeği Fırında Makarna Yoğurt İkinci Kahvaltısı Kıtır Ekmekli Mercimek Çorbası	06.02.2026 Sabah Kahvaltısı Pannek, Beyaz Peynir, Vişne Reçeli, Siyah Zeytin, Süt Öğle Yemeği Brokoli Çorbası(Sütlü) Elma Dilim Patates Bulgur Pilavı İkinci Kahvaltısı Meyve Kuruyemiş
09.02.2026 Sabah Kahvaltısı Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Maydanoz, Süt Öğle Yemeği Tarhana Çorbası Garnitürlü Bulgur Pilav Havuç Tarator İkinci Kahvaltısı Pizza Elma Komposto	10.02.2026 Sabah Kahvaltısı Tahin-Pekmezli Ekmek,Yeşil Zeytin,Kaşar Peyniri,Roka,Süt Öğle Yemeği Hasanpaşa Köfte Havuçlu Şehriye Pilavı Kuru Cacık İkinci Kahvaltısı Kıtır Ekmekli Ayranaşı Çorbası	11.02.2026 Sabah Kahvaltısı Yumurtalı Ekmek,Beyaz Peynir,Siyah Zeytin,Havuç, Kayısı,Süt Öğle Yemeği Hedik Çorbası Soslu Karnabahar Yemeği Sebze Salatası İkinci Kahvaltısı Islak Kek	12.02.2026 Sabah Kahvaltısı Patatesli Omlet, Yeşil Zeytin, Havuç,Tahin Helvası, Süt Öğle Yemeği Mücver Gökçesu Pilavı Ayrar İkinci Kahvaltısı Kıtır Ekmekli Atom Çorbası	13.02.2026 Sabah Kahvaltısı Çıtır Simit,Beyaz Peynir,Siyah Zeytin, Süt Domates, Salatalık Öğle Yemeği Mantar Çorbası Beşamel Soslu Fırın Makarna,Yoğurt İkinci Kahvaltısı Patates Salatası
16.02.2026 Sabah Kahvaltısı Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Maydanoz, Süt Öğle Yemeği Bezelye Yemeği Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık İkinci Kahvaltısı Arpa Şehriye Çorbası	17.02.2026 Sabah Kahvaltısı Tereyağlı-Ballı Ekmek,Yeşil Zeytin,Kaşar Peyniri,Roka,Süt Öğle Yemeği Fırında Nohut Tava Şehriyeli Bulgur Pilavı Hoşaf İkinci Kahvaltısı Kıtır Ekmek Hidiv Çorbası	18.02.2026 Sabah Kahvaltısı Kaşarlı Tost,Siyah Zeytin,Domates,Biber Helva,Süt Öğle Yemeği Kaşarlı Domates Çorbası Manti&Sos Yoğurt İkinci Kahvaltısı Sütluç	19.02.2026 Sabah Kahvaltısı Peynirli Omlet, Yeşil Zeytin, Havuç,Tahin Helvası, Süt Öğle Yemeği Tavuk Fajita Spagetti Mevsim Salata İkinci Kahvaltısı Kıtır Ekmek Süzme Mercimek Çorbası	20.02.2026 Sabah Kahvaltısı Pannek, Beyaz Peynir, Vişne Reçeli, Siyah Zeytin, Süt Öğle Yemeği Kıymalı Patates Oturma Domates Soslu Makarna Üzüm Komposto İkinci Kahvaltısı Meyve&Kuruyemiş
23.02.2026 Sabah Kahvaltısı Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Maydanoz, Süt Öğle Yemeği Tarhana Çorbası Karışık Dolma Yoğurt İkinci Kahvaltısı Soğuk Sandvic	24.02.2026 Sabah Kahvaltısı Tahin-Pekmezli Ekmek,Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri,Roka,Süt Öğle Yemeği Köfte- Patates Sebzeli Bulgur Pilavı Salata İkinci Kahvaltısı Mercimek Çorbası (Kıtır Ekmek)	25.02.2026 Sabah Kahvaltısı Krep,Tahin-Pekmez,Siyah Zeytin,Salatalık,Domates, Süt Öğle Yemeği Portakallı Kereviz Yemeği Cevizli Erişte Cacık İkinci Kahvaltısı Makarna Salatası	26.02.2026 Sabah Kahvaltısı Patatesli Omlet, Yeşil Zeytin, Havuç,Tahin Helvası, Süt Öğle Yemeği Yeşil Mercimek Yemeği Patatesli Tepsi Böreği Ayrar İkinci Kahvaltısı Domates Çorbası Kıtır Ekmek	27.02.2026 Sabah Kahvaltısı Çıtır Simit,Beyaz Peynir,Siyah Zeytin, Süt Domates, Salatalık Öğle Yemeği Valide Sultan Çorbası Sebze Şöleni Mevsim Salatası İkinci Kahvaltısı Kıtır Poğaç
26.02.2024 Sabah Kahvaltısı Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Maydanoz, Süt Öğle Yemeği Terbiyeli Tavuk Çorbası Tavuklu Pilav Yoğurt İkinci Kahvaltısı Portakallı Kek	27.02.2024 Sabah Kahvaltısı Tereyağlı-Ballı Ekmek,Yeşil Zeytin,Kaşar Peyniri,Roka,Süt Öğle Yemeği Gemici Kuru Fasulye Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı Ayrar İkinci Kahvaltısı Brokoli Çorbası	28.02.2024 Sabah Kahvaltısı Pişi,Beyaz Peynir,Siyah Zeytin,Havuç,Roka,Süt Öğle Yemeği Terbiyeli Sebze Çorbası Peynirli Gözleme Ayrar İkinci Kahvaltısı Etirmek Tatlısı	29.02.2024 Sabah Kahvaltısı Peynirli Omlet, Yeşil Zeytin, Havuç,Tahin Helvası, Süt Öğle Yemeği Zeytinyağlı Pırasa Yemeği Boncuk Makarna Yoğurt İkinci Kahvaltısı Meyve Kuruyemiş	