

ÖZEL PEK OKULLARI OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

				01.01.2026	02.01.2026
SABAH KAHVALTISI					HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ, HAVUÇ, SİYAH ZEYTİN, MAYDANOZ-DEREOTU, KURU KAYISI, KUŞBURNU
ÖĞLE YEMEĞİ					YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ, DOMATESLİ BULGUR PİLAVI, HAVUÇ SALATASI
İKİNDİ KAHVALTISI					TARHANA ÇORBASI
	05.01.2026	06.01.2026	07.01.2026	08.01.2026	09.01.2026
SABAH KAHVALTISI	KREP, KAŞAR PEYNİRİ, DOMATES, SİYAH ZEYTİN, KAPYA BİBER, ROKA, BAL, IHLAMUR	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL DOLMA ZEYTİN, DOMATES, ÇARLISTON BİBER, KURU ERİK, SÜT	KAŞARLI TOST, HELVA, SÜZME PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, HAVUÇ-SALATALIK, KIŞ ÇAYI	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK, ELMA DİLİMİ, SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ, DOMATES, SİYAH ZEYTİN, MAYDANOZ-DEREOTU, KURU DUT, REYHAN ŞERBETİ
ÖĞLE YEMEĞİ	DOMATES ÇORBASI, TEREYAĞLI EV MANTISI, SOS-YOĞURT	ETLİ NOHUT YEMEĞİ, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU	ZEYTİNYAĞLI PIRASA YEMEĞİ, PEYNİRLİ BÖREK, CACIK	İZMİR KÖFTE, SALÇALI MAKARNA, KOMPOSTO	KIYMALI KARNABAHAAR, GARNİTÜRLÜ BULGUR PİLAVI, ÇOBAN SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE&KURUYEMİŞ	YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TERBİYELİ SEBZE ÇORBASI	ANADOLU ÇORBASI
	12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026
SABAH KAHVALTISI	YUMURTALI EKMEK, KAŞAR PEYNİRİ, DOMATES, SİYAH ZEYTİN, SALATALIK, MAYDANOZ, KUŞBURNU	BALLI TEREYAĞLI EKMEK, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, KAPYA BİBER, PORTAKAL DİLİMİ, SÜT	KAŞARLI TOST, HELVA, SÜZME PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, HAVUÇ-SALATALIK, KARIŞIK BİTKİ ÇAYI	SEBZELİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK, KURU ÜZÜM, SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ, DOMATES, SİYAH ZEYTİN, MAYDANOZ-DEREOTU, BADEM, IHLAMUR
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBASI, MEVSİM TüRLÜSÜ, HOŞAF	KIYMALI İSPANAK, KUSKUS MAKARNA, YOĞURT	ETLİ KURU FASULYE, TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI, MEVSİM SALATASI	TAVUK SUYUNA ŞEHRİYE ÇORBASI, TAVUKLU PİLAV, KOMPOSTO	
İKİNDİ KAHVALTISI	PATLAMIŞ MISIR	ÇEŞMİ NIGAR ÇORBASI	KESME ÇORBA	MANTAR ÇORBASI	